

# 浙江省学校体育协会

---

## 关于 2022 年浙江省中小学跳绳裁判员、教练员培训班的通知

各设区市教育局、义乌市教育局：

根据《浙江省教育厅办公室浙江省体育局办公室关于印发 2021 年省级学生体育竞赛计划的通知》（浙教办体〔2021〕93 号）精神，浙江省第三届中小学生跳绳锦标赛初定于 2022 年 4 月 28-30 日在台州市黄岩区举行。为进一步强化参赛学校教练员、教师等对跳绳比赛动作要领的理解及提高组织训练水平，并加强我省跳绳裁判员队伍建设，掌握项目最新发展方向，经研究，将于 3 月 16 日至 19 日组织 2022 年浙江省中小学跳绳裁判员、教练员培训班，现就有关事宜通知如下：

### 一、 组织机构

主办单位： 浙江省教育厅 浙江省体育局

执行单位： 浙江省学校体育协会

承办单位： 台州市黄岩区教育局

台州市黄岩区文化和广电旅游体育局

北京师范大学台州实验学校

协办单位： 台州市教育局

宁波市甬体跳绳俱乐部

宁波市甬驰体育文化传播有限公司

上海大健石体育文化传播有限公司

## 二、培训时间、地点

培训时间：2022 年 3 月 16 日至 19 日

培训地点：台州黄岩国际大酒店（九峰路一号）

## 三、培训内容

### （一）教练类教学内容

跳绳的基本知识；个人花样动作命名方法；速度跳的基本技术与训练方法；个人绳规定套路初、中级；车轮跳花样规定基础套路；交互绳花样规定基础套路。

### （二）裁判类教学内容

全国跳绳教练员、裁判员等级制度、考核标准介绍；新赛季竞赛通则解读；速度评分规则与视频练习；规定赛评分办法及视频练习；花样赛规定动作的评分细则与视频练习。

## 四、授课教师和考核评委

由浙江省学校体育协会聘请跳绳高级别专家进行授课和考核。

## 五、参加人员

（一）拟参加人员为参赛浙江省中小学生跳绳锦标赛的学校。各地市区限报 10 人（其中教练员限报 7 人，裁判员限报 3 人）。

（二）有意向从事学校跳绳项目普及、教学和竞赛的全省各级各类学校教师，以及有志于跳绳项目学习与推广的爱好者均可报名。

## 六、证书颁发

完成培训班全部课程并考核合格，将获得浙江省学校体育协会颁发的结业证书，本次培训经组委会向全国跳绳推广委员会申请，考试合格学员还可申请国家体育总局社会体育指导中心颁发全国跳绳初级教练员、三级裁判员等级证书。如申请中级教练员、二级裁判员的学员则需参加 19 日的中级课程。证书申请不能越级。

## 七、报名与报到

（一）以地市为单位报名。

(二) 报到时间：3 月 16 日 17: 00 前

(三) 报到地点：台州黄岩国际大酒店（九峰路一号）；

联系人：袁老师 电话：13957622601。

(四) 报到流程

1. 出示健康码绿码、行程码，报到上交前 14 天的《承诺书》；

2. 如需申报等级教练员或裁判员的需上交《全国跳绳等级教练员、裁判员资格认证申请表》，须粘贴 1 张近期标准一寸红底/蓝底免冠照片(申请证书老师上交)。

3. 现场缴费，填写开票信息。

4. 领取培训班学习资料。

(五) 所有学员都必须按要求在报到当天规定时间，到指定地点办理报到事宜，逾期不予受理。

## 八、经费

(一) 参加培训学员缴纳住宿费用 600 元，其他费用由主办方承担。

(二) 成绩合格，如需申请全国跳绳教练员裁判员证书的老师，需缴纳相关费用（初级教练员 1000 元、中级教练员 1200 元、三级裁判员 1000 元、二级裁判员 1200 元）包含服务费、考务费、工本费、资料费、注册费等，将委托宁波市甬驰体育文化传播有限公司代收。

## 九、其他事项

(一) 学员不得迟到、早退，考勤情况将作为考核内容之一。

(二) 参加培训的学员请自行准备运动鞋和服装。

十、未尽事宜，另行通知。



附件 1:

## 2022 年浙江省中小学跳绳裁判员、教练员培训班报名表

地市:

联系人:

电话:

| 姓名 | 性别 | 学校 | 联系电话 | 备注<br>教练员/裁判员 |
|----|----|----|------|---------------|
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |
|    |    |    |      |               |

备注: [此表请于 3 月 10 日前至 3376521326@qq.com](mailto:3376521326@qq.com) 备注栏注明参训

学员所报项目, 教练员限报 7 人, 裁判员限报 3 人。

联系电话: 冯老师 13355840979

附件 2:

## 2022年浙江省中小学跳绳裁判员、教练员培训班

### 健康安全承诺书

|                                                                                                                                                                                                                                                             |  |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--|
| 姓名                                                                                                                                                                                                                                                          |  | 联系电话 |  |
| <p>承诺:</p> <p>没有与新型冠状病毒肺炎确诊病例或疑似病例密切接触。</p> <p>过去 14 天没有与来自疫情高风险地区或有病例报告社区旅居史的人员密切接触。</p> <p>过去 14 天没有去过疫情风险地区或有病例报告社区。没有被留验站集中隔离观察或留观后已解除医学观察。目前 没有发热,咳嗽,乏力,胸闷等症状。</p> <p>对以上提供的健康相关信息的真实性负责,如因信息不实引起疫情传播和扩散,愿承担由此带来的全部法律责任。</p> <p>本人签字:</p> <p>年 月 日</p> |  |      |  |