

中体协〔2022〕1号

## 关于印发2022年中国中学生体育竞赛计划的通知

中国中学生体育协会会员单位：

为全面贯彻落实中共中央办公厅、国务院《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》文件精神，建设“立德树人、面向人人”的青少年体育竞赛体系，强化学校体育的育人功能，促进青少年身心健康、体魄强健、全面发展，《2022年中国中学生体育竞赛计划》经报教育部审批同意后，现印发给你们。请各有关单位按照计划及早准备，积极组织参加比赛，同时根据疫情防控属地管理的各项要求，做好各参赛队伍（队员）监管工作，确保参赛人员健康、安全。

附件：2022年中国中学生体育竞赛计划

中国中学生体育协会

2022年1月4日

抄送：各省、自治区、直辖市教育厅（教委）体卫艺处、学生体育协会，新疆生产建设兵团教育局

附件:

## 2022 年中国中学生体育竞赛计划

| 序号 | 项目  | 名称                         | 计划时间    |
|----|-----|----------------------------|---------|
| 1  | 综 合 | 晋江 2020 年第 18 届世界中学生夏季运动会  | 11-12 月 |
| 2  | 篮 球 | 2021-2022 耐克中国高中篮球联赛分区赛    | 3-4 月   |
| 3  |     | 2021-2022 耐克中国高中篮球联赛总决赛    | 5 月     |
| 4  |     | 2021-2022 耐克中国高中篮球联赛全明星赛   | 1 月     |
| 5  |     | 2021-2022 中国初中篮球联赛分区赛      | 5-6 月   |
| 6  |     | 2021-2022 中国初中篮球联赛总决赛      | 8 月     |
| 7  |     | 2021-2022 中国初中篮球联赛全明星赛     | 待定      |
| 8  |     | 2022 年中国小学生篮球联赛（省内赛）       | 1-5 月   |
| 9  |     | 2022 年中国小学生篮球训练营           | 6-8 月   |
| 10 |     | 第十八届中国中学生篮球锦标赛预赛           | 3-6 月   |
| 11 |     | 第十八届中国中学生篮球锦标赛（高中男子组）      | 7 月     |
| 12 |     | 第十八届中国中学生篮球锦标赛（高中女子组）      | 7 月     |
| 13 |     | 第十八届中国中学生篮球锦标赛（初中男子组）      | 8 月     |
| 14 |     | 第十八届中国中学生篮球锦标赛（初中女子组）      | 8 月     |
| 15 |     | 第一届中国中等职业学校篮球赛             | 8 月     |
| 16 |     | 2022 年肯德基中国中学生 3X3 篮球联赛城市赛 | 9-10 月  |
| 17 |     | 2022 年肯德基中国中学生 3X3 篮球联赛分区赛 | 10-11 月 |
| 18 |     | 2022 年肯德基中国中学生 3X3 篮球联赛总决赛 | 12 月    |
| 19 |     | 2022 年中国中学生篮球冬令营           | 2 月     |
| 20 |     | 2022 年中国中学生篮球夏令营           | 8 月     |
| 21 |     | 2022 年全国 U17 篮球比赛          | 4-5 月   |
| 22 |     | 2022 年全国 U15 篮球比赛          | 5-6 月   |
| 23 |     | 2022 年全国体育传统学校篮球联赛         | 6-8 月   |
| 24 |     | 2022 年全国 U14 篮球公开赛         | 5-7 月   |
| 25 | 足 球 | 2022 年中国中学生五人制足球联赛         | 2-5 月   |
| 26 |     | 第一届中国中等职业学校足球赛             | 7-8 月   |
| 27 |     | 2022 年参考消息·萨马兰奇杯中国高中足球锦标赛  | 9-12 月  |
| 28 |     | 2022 年中国初中足球锦标赛            | 9-12 月  |
| 29 |     | 2022 年中国中学生足球协会杯           | 2-8 月   |
| 30 |     | 2022 年中国小学生足球训练营           | 3-12 月  |
| 31 | 排 球 | 第十九届中国中学生排球联赛（初中组）         | 7-8 月   |

|    |       |                                     |         |
|----|-------|-------------------------------------|---------|
| 32 |       | 第十九届中国中学生排球联赛（高中组）                  | 7-8 月   |
| 33 |       | 第十八届中国中学生沙滩排球锦标赛                    | 5 月     |
| 34 |       | 2022 年中国中学生沙滩排球冬令营                  | 11-12 月 |
| 35 |       | 2022 年中国中学生气排球锦标赛                   | 10 月    |
| 36 |       | 2022 年中国小学生排球训练营                    | 6-7 月   |
| 37 | 田 径   | 2022 年全国中学生田径锦标赛                    | 7 月-8 月 |
| 38 |       | 2022 年中国中学生田径冠军赛                    | 7 月-8 月 |
| 39 |       | 2022 年中国中学生健康跑大赛（分站赛）               | 3-6 月   |
| 40 |       | 2022 年中国中学生健康跑大赛（总决赛）               | 7-8 月   |
| 41 | 游 泳   | 2022 年中国中学生游泳锦标赛                    | 8 月     |
| 42 |       | 2022 年中国中学生游泳分站赛                    | 3-11 月  |
| 43 | 蹼 泳   | 2022 年全国蹼泳青少年锦标赛暨中国中学生蹼泳锦标赛         | 待定      |
| 44 |       | 2022 年全国蹼泳 U 系列赛分站赛暨中国中学生蹼泳联赛       | 待定      |
| 45 |       | 2022 年全国青少年潜水公开赛暨中国中学生潜水公开赛（水中定向）   | 待定      |
| 46 | 乒 乓 球 | 第 22 届全国中学生乒乓球锦标赛（初中组）              | 7-8 月   |
| 47 |       | 第 22 届全国中学生乒乓球锦标赛（高中组）              | 7-8 月   |
| 48 |       | 2022 年中国中学生乒乓球精英赛                   | 12 月    |
| 49 |       | 2022 年中国小学生乒乓球训练营                   | 7-8 月   |
| 50 | 羽 毛 球 | 第十五届中国中学生羽毛球锦标赛                     | 3-10 月  |
| 51 |       | 2022 年中国中学生羽毛球联赛（分区赛）               | 2-6 月   |
| 52 |       | 2022 年中国中学生羽毛球联赛（总决赛）               | 6-9 月   |
| 53 |       | 2022 年中国中学生校长杯羽毛球教师大赛               | 3-10 月  |
| 54 |       | 2022 年中国小学生羽毛球训练营                   | 3-10 月  |
| 55 | 网 球   | 第九届中国中学生网球锦标赛                       | 8-12 月  |
| 56 |       | 2022 年中国中学生网球联赛（分站赛）                | 3-6 月   |
| 57 |       | 2022 年中国中学生网球联赛（总决赛）暨中国中学生校长杯教师网球大赛 | 7-8 月   |
| 58 |       | 2022 年中国青少年（中学生）网球精英赛               | 10-12 月 |
| 59 |       | 2022 年中国小学生网球训练营                    | 7-8 月   |
| 60 | 武 术   | 2022-2023 年中国中学生武术联赛                | 9-12 月  |
| 61 |       | 2022 年中国中学生武术锦标赛                    | 5 月     |
| 62 | 跆拳道   | 2022 年中国中学生跆拳道联赛分站赛                 | 3-8 月   |
| 63 |       | 2022 年中国中学生跆拳道联赛总决赛                 | 8 月     |
| 64 |       | 2022 年全国青年跆拳道锦标赛乙组                  | 待定      |
| 65 | 摔 跤   | 2022 年中国中学生摔跤锦标赛                    | 10 月    |

|    |            |                                      |             |
|----|------------|--------------------------------------|-------------|
| 66 | 街 舞        | 2022 年中国中学生街舞锦标赛城市赛                  | 3-6 月       |
| 67 |            | 2022 年中国中学生街舞锦标赛分站赛                  | 7-8 月       |
| 68 |            | 2022 年中国中学生街舞锦标赛（北区）                 | 10 月        |
| 69 |            | 2022 年中国中学生街舞锦标赛（南区）                 | 11 月        |
| 70 |            | 2022 年中国中学生街舞锦标赛（总决赛）                | 12 月        |
| 71 | 操 舞        | 2022 年中国中学生操舞锦标赛                     | 11 月        |
| 72 |            | 2022 年中国中学生啦啦操联赛                     | 3-10 月      |
| 73 |            | 2022 年中国中学生艺术体操锦标赛                   | 10 月        |
| 74 |            | 2022 年中国中学生体育舞蹈锦标赛暨中国小学生体育舞蹈训练营      | 待定          |
| 75 | 越 野<br>滑 轮 | 2022 年中国中学生越野滑轮联赛（南区）                | 4 月         |
| 76 |            | 2022 年中国中学生越野滑轮联赛（北区）                | 9 月         |
| 77 |            | 2022 年中国中学生越野滑轮联赛（总决赛）               | 10 月        |
| 78 | 轮 滑        | 2022 年中国中学生轮滑锦标赛暨中国小学生轮滑训练营          | 7-8 月       |
| 79 | 雪 上        | 2022 年全国中小学生越野滑雪锦标赛暨全国小学生越野滑雪冬令营     | 12 月        |
| 80 |            | 2022-2023 中国中学生单板和高山滑雪联赛             | 11 月-次年 3 月 |
| 81 | 冰 上        | 2022 年中国中学生冰球联赛（中学组）                 | 5-7 月       |
| 82 |            | 2022 年中国小学生冰球训练营                     | 7-8 月       |
| 83 |            | 2022 年中国中学生花样滑冰联赛（中学组）               | 5-12 月      |
| 84 |            | 2022 年中国小学生滑冰训练营                     | 5-12 月      |
| 85 |            | 2022 年中国中学生陆地冰壶锦标赛暨中国小学生陆地冰壶训练营（预赛）  | 1 月         |
| 86 |            | 2022 年中国中学生冰壶锦标赛暨中国小学生冰壶训练营（预赛）      | 1 月         |
| 87 |            | 2022 年中国中学生陆地冰壶锦标赛暨中国小学生陆地冰壶训练营（总决赛） | 7 月         |
| 88 |            | 2022 年中国中学生冰壶锦标赛暨中国小学生冰壶训练营（总决赛）     | 7 月         |
| 89 | 跳 绳        | 2021-2022 年中国中学生跳绳线上挑战赛暨中国小学生跳绳线上训练营 | 1 月         |
| 90 |            | 2021-2022 年中国中学生跳绳锦标赛暨中国小学生精英训练营     | 2-3 月       |
| 91 |            | 2021-2022 年中国中学生跳绳联赛分区赛暨中国小学生跳绳训练营   | 4 月-5 月     |
| 92 |            | 2021-2022 年中国中学生跳绳联赛总决赛暨中国小学生跳绳训练营   | 6 月         |
| 93 |            | 2022-2023 年中国中学生跳绳公益挑战赛暨中国小学生跳绳公益训练营 | 7 月         |

|     |       |                                         |         |
|-----|-------|-----------------------------------------|---------|
| 94  |       | 2022-2023 年中国中学生跳绳联赛分区赛暨中国小学生跳绳训练营      | 10月-11月 |
| 95  |       | 2022-2023 年中国中学生跳绳锦标赛暨中国小学生精英训练营        | 12月     |
| 96  | 棋 类   | 2022 年全国中学生国际象棋锦标赛                      | 7-8月    |
| 97  |       | 2022 年全国象棋中学生锦标赛暨全国小学生训练营               | 7-8月    |
| 98  |       | 2022 年全国中学生围棋锦标赛                        | 7-8月    |
| 99  |       | 2022 年全国国际象棋学校锦标赛                       | 8月      |
| 100 | 击 剑   | 第十三届中国中学生击剑锦标赛                          | 10月     |
| 101 |       | 2022 年中国中学生击剑联赛（南区赛）                    | 3月      |
| 102 |       | 2022 年中国中学生击剑联赛（北区赛）                    | 5月      |
| 103 |       | 2022 年中国中学生击剑联赛全国总决赛                    | 7月      |
| 104 |       | 2022 年中国小学生击剑训练营                        | 7月      |
| 105 | 飞 镖   | 2022 年中国中学生飞镖联赛                         | 1-10月   |
| 106 |       | 2022 年中国小学生飞镖训练营                        | 6-10月   |
| 107 | 空手道   | 2022 年中国中学生空手道联赛                        | 5-8月    |
| 108 | 柔 道   | 2022 年中国中学生柔道锦标赛                        | 7月      |
| 109 |       | 2022 年中国中学生柔道分站赛                        | 4-8月    |
| 110 | 桥 牌   | 2022 年全国中学生桥牌网络挑战赛                      | 3-5月    |
| 111 |       | 2022 年全国中学生桥牌锦标赛                        | 7-8月    |
| 112 | 数 独   | 2022 年全国中学生数独锦标赛暨小学生数独训练营（南区赛）          | 4-6月    |
| 113 |       | 2022 年全国中学生数独锦标赛暨小学生数独训练营（北区赛）          | 4-6月    |
| 114 |       | 2022 年全国中学生数独锦标赛暨小学生数独训练营总决赛            | 7-8月    |
| 115 | 手 球   | 2022 年中国中学生手球锦标赛暨全国青少年传统校手球锦标赛（U18/U15） | 8月      |
| 116 |       | 2022 年全国青少年手球锦标赛（U12/U10）暨全国小学生手球夏令营    | 7月      |
| 117 | 曲棍球   | 中国中学生曲棍球锦标赛暨全国青少年曲棍球锦标赛（U18/U15组）       | 7月      |
| 118 |       | 全国青少年曲棍球锦标赛（U12/U10组）暨中国小学生曲棍球夏令营       | 8月      |
| 119 | 软式曲棍球 | 2022 年全国青少年（学生）软式曲棍球联赛暨全国小学生软式曲棍球夏令营    | 7月-8月   |
| 120 | 棒 球   | 2022 年中国中学生棒球锦标赛（初中组）暨全国青少年棒球锦标赛（U15组）  | 7月      |
| 121 |       | 2022 年中国中学生棒球锦标赛（高中组）暨全国青少年棒球锦标赛（U18组）  | 8月      |

|     |            |                                    |        |
|-----|------------|------------------------------------|--------|
| 122 |            | 2022 年全国青少年棒球锦标赛（U12 组）暨全国小学生棒球训练营 | 7 月    |
| 123 | 国 防        | 2022 年中国中学生射击联赛                    | 2-8 月  |
| 124 |            | 2022 年中国小学生射击训练营                   | 8 月    |
| 125 |            | 2022 年中国中学生跑射联赛                    | 10 月   |
| 126 |            | 2022 年中国中学生无线电测向锦标赛                | 11 月   |
| 127 | 帆 船        | 2022 年中国中学生帆船锦标赛                   | 5-12 月 |
| 128 |            | 2022 年中国小学生帆船训练营                   | 7-8 月  |
| 129 |            | 2022 年全国青少年帆船联赛                    | 待定     |
| 130 | 赛 艇        | 2022 年全国中学生赛艇锦标赛                   | 5-12 月 |
| 131 | 体 能        | 2022 年中国中学生体能大赛                    | 5-12 月 |
| 132 |            | 2022 年中国中学体育教师体能大赛                 | 5-12 月 |
| 133 | 橄 榄 球      | 2022 年中国中学生英式 7 人制橄榄球锦标赛           | 3-10 月 |
| 134 |            | 2022 年中国小学生触式橄榄球训练营                | 7-8 月  |
| 135 |            | 2022 年中国小学生美式腰旗橄榄球训练营              | 7-8 月  |
| 136 |            | 2022 年全国青少年 U 系列英式 7 人制橄榄球锦标赛      | 5-12 月 |
| 137 |            | 2022 年全国青少年 U 系列触式橄榄球锦标赛           | 4-12 月 |
| 138 |            | 2022 年全国青少年美式腰旗橄榄球锦标赛              | 5-12 月 |
| 139 |            | 2022 年全国青少年橄榄球训练营                  | 7-8 月  |
| 140 | 高 尔 夫      | 2022 年中国中学生高尔夫球联赛                  | 2-8 月  |
| 141 |            | 2022 年中国中学生高尔夫球锦标赛                 | 7-8 月  |
| 142 |            | 2022 年中国小学生高尔夫球训练营                 | 7-8 月  |
| 143 | 舞 龙<br>舞 狮 | 第八届中国中学生舞龙舞狮锦标赛                    | 7 月    |
| 144 | 攀 岩        | 2022 年中国中学生攀岩锦标赛                   | 8 月    |
| 145 | 保龄球        | 2022 年中国中学生保龄球锦标赛                  | 7-8 月  |
| 146 | 射 箭        | 2022 年中国中学生射箭锦标赛                   | 6-8 月  |