

**2021-2022年第二届“小小绳王”
全国少儿跳绳俱乐部杯赛线上分站赛
竞赛项目设置**

项目	项目名称	6周岁组	7周岁组	8周岁组	9周岁组	10周岁组
速度项目	30秒单摇跳 (并脚跳)	√	√	√	×	×
	30秒单摇跳 (双脚轮换跳)	√	√	√	√	√
	200个定数计时单摇跳 (并脚跳)	√	√	√	×	×
	200个定数计时单摇跳 (双脚轮换跳)	√	√	√	√	√
	30秒间隔交叉单摇跳 (并脚跳)	√	√	√	√	√
	30秒双摇跳	×	×	√	√	√
规定套路	个人花样规定套路段前级初级	√	√	×	×	×
	个人花样规定套路段前级中级	√	√	×	×	×
	个人花样规定套路段前级高级	√	√	×	×	×
	个人花样规定套路一段	×	×	√	√	√
	个人花样规定套路二段	×	×	√	√	√
	个人花样规定套路三段	×	×	√	√	√
	个人花样规定套路四段	×	×	√	√	√
	个人花样规定套路五段	×	×	√	√	√
	个人花样规定套路六段	×	×	√	√	√
传统趣味项目	一分钟亲子一带一单摇跳 (家长摇绳)	√	√	√	√	√
	一分钟交互绳单摇跳 (家长摇绳)	√	√	√	√	√
	一分钟棉纱绳单摇跳 (并脚跳)	√	√	√	√	√