

附件 1:

首届中国大学生跳绳联赛竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会

二、执行单位

全国跳绳推广委员会

三、协办单位

上海财经大学

康湃思（北京）体育管理有限公司

四、独家运营推广单位

上海大健石体育文化传播有限公司

五、技术支持

LOOP 智能跳绳

六、参赛单位

中国大学生体育协会会员单位

七、比赛时间、地点

（一）比赛时间：2021 年 12 月 15 日-25 日

（二）比赛地点：线上

八、竞赛项目及组别

（一）竞赛项目

1. 计数赛：

(1) 个人速度赛

①30 秒单摇跳

②3 分钟单摇跳

(2) 集体速度赛

①3 分钟 10 人长绳“8”字跳

②1 分钟 10 人长绳集体跳

2. 花样赛

(1) 个人花样难度一级

(2) 个人花样难度二级

(3) 个人花样难度三级

(4) 个人花样难度四级（仅丙组可报）

3. 小型集体自编：3-7 人，自配音乐（3 分-3 分 30 秒）

4. 规定赛

(1) 个人花样集体规定套路初级

(2) 个人花样集体规定套路中级

(3) 车轮花样规定基础套路

(4) 交互绳花样规定基础套路

5. DDC 交互绳大赛

(1) 30 秒交互速度跳

(2) DDC 交互绳自编赛

(二) 组别

1. 竞技水平分组：甲组、乙组、丙组

2. 性别分组：男子组、女子组、混合组（必须有一名异性队友）

3. 各组别单人项目，按性别均设置男子组、女子组；
4. 各组别多人项目，按性别均设置男子组、女子组、混合组；
5. 集体项目（合并组别），不限性别，但 8 字跳必须为混合组。

九、运动员资格

（一）基本条件

1. 参赛运动员必须具有中国国籍，并按照教育部关于全国高等院校统一招生考试、录取的有关规定（以及相关的特殊招生政策），经考生所在地高等学校招生委员会（招生办）审核录取后进入普通高等院校、高职高专院校、独立院校，并有正式学籍的在校在读学生（函授学生、成人高考学生、电大学生、进修班学生、短训学生均不得报名参赛）。

2. 参赛运动员必须思想进步，文化课考试合格，遵守学校各项纪律和有关规定，并经医院体检证明身体健康并适宜参加比赛者（须有当地县区级以上医院的体检证明）。

3. 遵守学生守则、运动员守则和有关反兴奋剂的管理规定。

（二）分组资格

1. 甲组（阳光组）：按照全国高等院校统一招生考试录取的非体育专业及未按教育部阳光招生高水平运动员招生条件录取的普通大学生；具有香港特别行政区、澳门特别行

政区永久居住证的大学生（香港特别行政区、澳门特别行政区大学生采取降分或特殊办法录取的学生参加丙组）；

2. 乙组（高职高专组）：按照全国高等院校统一招生考试、录取的非体育专业的普通高职高专院校、独立院校大学生。凡高职高专院校、独立院校体育单招单考、体育类院校和各类院校的体育专业学生均不能参加；

3. 丙组（高水平组）：凡属按照普通高等学校招收高水平运动员办法录取的学生以及体育大学（学院）、师范院校（含普通院校）的体育专业学生。

十、会员单位注册

（一）参赛学校须在赛前登录“中国学生体育信息服务系统”（网址：www.nssc.org.cn）完成会员入会申请并缴纳基础会费和项目会费，缴费后方有资格参赛；所有参赛运动员必须在赛前完成“中国学生体育信息服务系统”网站入会手续。

（二）会员入会申请联系人：孙变丽，电话：
010-66093753



学校入会流程示意图



会员入群流程示意图

十一、参赛要求

（一）接受符合参赛的高校报名，每个单位限报 1 支队伍；

（二）每队可报领队 1-2 人，教练员 1-3 人（需具备 CRSA 教练员资质）；

（三）每名运动员限报 2 项个人项目，4 项集体项目。每队伍在每个单项每个组别限报 2 人（集体项目限报 1 队），每名队员只能代表一个队伍参赛；

（四）规定赛中，个人花样集体规定套路每名运动员只能选择一个级别参加；

（五）花样赛中，个人花样每名运动员只能选择一个难度级别参加；

（六）30 秒单摇跳、3 分钟单摇跳、个人花样规定套路项目运动员赛事报名时，可申请段位制认证，前八名可申请颁发段位制等级证书；

（七）参赛运动员必须持有医院或参赛单位医务室出具的健康证明，扫描件发送至组委会邮箱；

（八）参赛队伍领队、教练、运动员必须自行办理比赛期间的“人身意外伤害”保险，并将保险单扫描件发送至组委会邮箱进行查验；

（九）参赛运动员需持有身份证、学生证供大会核对参赛信息；

（十）疫情防控属地化管理，各参赛队伍必须严格遵守疫情防控要求，管理好队伍，确保学生健康安全；

（十一）运动员需自备绳具、统一运动服、比赛服参加

比赛，不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、挂件；

（十二）其他

1. 比赛服装：速度赛运动员比赛服装要合体，修饰要适度，不能影响运动，必须穿短袖或无袖紧身型运动衫、短裤或紧身裤，若违反此规定，扣除 10 个；花样赛、规定赛、集体自编赛在不违背跳绳运动安全的情况下，服装松紧适体，根据主题设计服装；

2. 妆发：花样赛、规定赛、集体自编赛参赛时女运动员必需化淡妆，头发必须盘发或编织麻花辫加以固定，禁止出现头发松散，碎发、散发、刘海必须用发胶、发卡进行固定；

3. 身体姿态：运动员在花样赛、集体自编赛完成动作时，需要保持良好的身体姿态（头部抬起，背部挺直），自信地完成每一个技术动作，在完成动作时，与裁判、观众建立的目光接触、眼神交流、面部表情和身体语言得体且专业；

4. 创意编排：花样赛、集体自编赛要根据音乐风格进行编排，成套编排具有主题、原创性，元素转化、技巧变化、移动、方向呈现多样性；

5. 音乐提示：速度赛必须使用本次比赛专用口令，花样赛、集体自编赛的音乐必须有提示音“嘀”，无提示音的按一次失误计算（比赛专用口令、提示音可到全国跳绳推广委员会官网下载）；

6. 眼镜佩戴：严禁在表演中佩戴眼镜（隐形眼镜除外），特殊情况要求参赛者请以书面形式向裁判组提出申请，得到批准后方可使用；比赛中运动员如需使用绷带，绷带颜色必

须是肤色。

十二、竞赛办法

（一）竞赛规则：使用《2021—2024 年全国跳绳竞赛规则》修订版；

（二）各队须着比赛服参赛，服装应美观得体，服装要求参考竞赛规则；

十三、参赛方式

（一）12 月 15 日 17:00 前，登录全国跳绳推广委员会官网竞赛报名系统进行报名；

（二）12 月 15 日 17:00 前，提交报名表（附件 3 加盖学校公章）、健康证明、自愿参赛责任及风险告知书（附件 2）、保险投保单扫描件到组委会邮箱 ss@crsa.cc；

（三）12 月 18 日前，公布赛事秩序册及参赛项目编号；

（四）12 月 18 日 19:00 召开教练领队线上会议；

（五）视频拍摄要求：

1. 将拍摄设备分辨率调整为 1080P 60FPS；
2. 请确保拍摄相机与眼睛高度平齐，直接对准运动员并横向录制；
3. 确保摄像头位置及对焦稳定，不晃动，整个录制过程中，摄像机必须固定；
4. 整个比赛过程运动员都应该在镜头内，镜头画面应该在场地的上下及两侧留白；
5. 拍摄背景应简洁明亮，建议搭建赛事背景板、拉赛事

条幅，避免过于复杂的背景及任何可能分散裁判注意力的事物出现在视频中；

6. 视频录制开始时，参赛运动员必须站立不动，同时出示纸质版参赛证件，面对镜头三秒进行拍摄识别。运动员必须在整个过程中从开始验证到视频拍摄结束都保持在镜头内；

7. 放音设备需靠近摄像设备，避免在嘈杂环境中进行拍摄，以保证能够清晰地记录音频；

8. 整个拍摄场景内的照明应该均匀且一致，无大面积阴影，如果是在室外拍摄，请避免逆光拍摄；

9. 拍摄速度项目时，需要保证运动员右脚在一个清晰的角度，当左脚挡住右脚时将停止计数，仅 30 秒交互绳单跳绳应保证左脚在一个清晰角度；

10. 禁止对视频进行任何编辑（除了删掉开头和结尾的多余部分）；

凡不符合以上要求的参赛视频，一律不予评分。

（六）12 月 25 日 17:00 前，将参赛视频上传到赛事系统 (<http://crm.yilelink.com/tsls/register/login.php>) 和百度网盘。上传百度网盘后将链接(永久有效)分享到组委会邮箱 ss@crsa.cc，参赛视频文件名称按照“出场顺序编号-项目-单位-姓名”格式命名，速度赛应同时注明自评成绩；

（七）2022 年 1 月 10 日公示赛事成绩册，仲裁委员会将接收仲裁申请；

（八）2022 年 1 月 15 日公布最终赛事成绩册。

十四、奖励办法

（一）各单项 1-3 名颁发证书、奖牌，4-8 名颁发证书。若参赛人（队）数不足 8 人（队），则按照实际参赛人数录取。不足 3 人（队）只发证书，不发奖牌。

（二）集体自编赛、集体规定赛、3 分钟 10 人长绳 8 字跳、1 分钟 10 人长绳集体跳项目 1-3 名颁发证书、奖杯；若参赛队数不足 8 队，则按照实际参赛人数录取。不足 3 队只发证书，不发奖杯。

（三）分站赛各单项前 3 名获得参加总决赛相同项目的资格。

（四）总决赛各单项前 3 名获得参加 2022 年国际跳绳比赛相同项目的选拔资格。

（五）各单项比赛第 1 名的教练员获“优秀教练员奖”（每个参赛单位，按照运动员人数 10：1 评选优秀教练员，最多 3 名，不重复发放）。

（六）设体育道德风尚奖、优秀组织奖、最佳人气奖，评定办法另定。

十五、比赛仲裁委员、裁判员选派

赛事仲裁委员、裁判由中国大学生体育协会选派。

十六、运动员资格审查

（一）各参赛院校需对本校参赛运动员进行严格把关。

（二）参赛运动员报名确认后，仅限参加本组比赛，不得跨组参加任何项目比赛，违者以弄虚作假论处。

（三）弘扬奥林匹克精神，严肃赛风、赛纪，赛出风格、

赛出水平。大会资格审查由组委会负责，将严格按照规定，在赛前、赛中和赛后对参赛运动员资格随时进行审查。如查出有违反规定、弄虚作假者，按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》相关规定处罚。

（四）赛会期间如对参赛运动员资格（公示无异议运动员除外）问题有异议，可向大会资格审查委员会提交领队签字的申诉报告和相关材料。

（五）对违反运动员资格及赛风赛纪的运动队（员）、技术官员及其所在单位的处罚，严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》和赛会相关规定执行，并对相关责任人及其所在单位进行责任追究。

十七、疫情防控管理

（一）各参赛队（员）要严格遵守国家和比赛地常态化疫情防控要求，确保比赛安全，确保师生健康。

（二）各参赛单位须为参赛人员配备足够的口罩、洗手液等防疫用品。

十八、联系方式

（一）主办单位：中国大学生体育协会

联系人：贾琼 电话：18600701721

（二）承办单位：全国跳绳推广委员会

地址：上海市宝山区长逸路 15 号 A 幢 1407 室

1.综合部：何老师 19117386069

赵老师 17740894060

吕老师 13717703501

2.赛事咨询邮箱: ss@crsa.cc

3. “中国跳绳官方网站”(www.crsa.cc)

4.微信公众号: 全国跳绳推广委员会、绳队友

十九、其他

本次比赛的视频版权归中国大学生体育协会所有。

二十、未尽事宜，另行通知。本规程解释权归中国大学生体育协会。

附件 2:

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加_____年_____赛比赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵循大会所制定的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，绝不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参加项目：_____

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨别）。

运动员签名：_____

运动员领队签名：_____

参赛单位（盖章）：

2021 年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在领队、教练员会议时交给组委会。

附件 3:

2021-2022 年首届中国大学生跳绳联赛报名表

参赛学校:

主管校领导签字:

学校 (盖章):

报名人员	姓名	性别	身份证号码	手机号	备注
领队					
教练					
教练					
队员 1					
队员 2					
队员 3					
..					
..					
..					
..					
..					

联系人:

电话:

填报日期: 年 月 日