

全国跳绳联赛线上分站赛项目设置及分组一览表

1. 各组别单人项目，按性别均设置男子组、女子组
2. 各组别多人项目，按性别均设置男子组、女子组、混合组
3. 集体项目（合并组别），不限性别，但8字跳必须为混合组

项目组别				公开组												俱乐部组											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
				幼儿甲组	幼儿乙组	儿童甲组	儿童乙组	少年甲组	少年乙组	青年甲组	青年乙组	青年丙组	成年甲组	成年乙组	成年丙组	幼儿甲组	幼儿乙组	儿童甲组	儿童乙组	少年甲组	少年乙组	青年组	成年甲组	成年乙组	成年丙组		
				5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25普通	19-25高职	19-25体育	26-35	36-44	45+	5	6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-25	26-35	36-44	45+		
计数赛	1.1 个人速度	1	30秒单摇跳（双脚轮换跳）	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			
		2	30秒单摇跳（并脚跳）	√	√											√	√										
		3	3分钟单摇跳				√	√	√	√	√	√	√	√				√	√	√	√	√	√	√			
		4	连续三摇跳					√	√	√	√	√	√	√					√	√	√	√	√	√			
		5	30秒间隔交叉单摇跳	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			
	1.2 集体速度	1	4×30秒单摇接力	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			
		2	4×30秒交互绳接力			√	√	√	√	√	√	√	√	√				√	√	√	√	√	√	√			
		3	2*30秒双摇接力			√	√	√	√	√	√	√	√	√				√	√	√	√	√	√	√			
		4	3分钟10人长绳“8”字跳				√		√		√			√					√				√				
		5	1分钟10人长绳集体跳				√		√		√			√					√				√				
花样赛	2.1 个人花样	1.1	个人花样难度一级			√	√											√	√								
		1.2	个人花样难度二级			√	√	√	√	√	√	√	√	√				√	√	√	√	√	√	√			
		1.3	个人花样难度三级				√	√	√	√	√	√	√	√					√	√	√	√	√	√			
		1.4	个人花样难度四级					√	√	√	√	√	√	√					√	√	√	√	√	√			
	2.2 两人同步花样	1.1	两人同步花样难度一级			√	√											√	√								
		1.2	两人同步花样难度二级			√	√	√	√	√	√	√	√	√				√	√	√	√	√	√	√			
		1.3	两人同步花样难度三级				√	√	√	√	√	√	√	√					√	√	√	√	√	√			

	化竹	1.4	两人同步花样难度四级					√	√	√	√	√	√	√	√					√	√	√	√	√	√
自编赛		3.1	小集体自编赛			√		√		√		√						√		√		√		√	
规定赛	4.1 个人 花样 规定 套路	1	个人花样规定套路段前初级	√	√											√	√								
		2	个人花样规定套路段前中级	√	√											√	√								
		3	个人花样规定套路段前高级	√	√												√	√							
		4	个人花样规定套路七段			√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√	√	√	√	√
		5	个人花样规定套路八段			√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√	√	√	√	√
		6	个人花样规定套路九段			√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√	√	√	√	√
	4.2 个人 花样 集体 规定 套路	1	个人花样集体规定套路初级			√		√		√		√						√		√		√		√	
		2	个人花样集体规定套路中级			√		√		√		√							√		√		√		√
		3	个人花样集体规定套路高级			√		√		√		√							√		√		√		√
	4.3 车 轮 花 样 规 定	1	车轮花样规定基础套路			√		√		√		√						√		√		√		√	
		2	车轮花样规定提高套路			√		√		√		√							√		√		√		√
	4.4 交 互 绳 花 样 规 定	1	交互花样规定基础套路			√		√		√		√						√		√		√		√	
		2	交互花样规定提高套路			√		√		√		√							√		√		√		√
DD C 交 互 绳 大 赛	5.1	30秒交互绳速度跳			√	√	√	√	√	√	√	√	√	√			√	√	√	√	√	√	√	√	
	5.2	DDC交互绳自编赛			√		√		√		√							√		√		√		√	
传统 特 色 项 目	6.1	1分钟一带一单摇跳	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
	6.2	1分钟棉纱绳单摇跳	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	
	6.3	3分钟10人棉纱长绳“8”字跳			√		√		√		√		√					√		√		√		√	
	6.4	1分钟10人棉纱长绳集体跳			√		√		√		√		√					√		√		√		√	

